PLANNING COURS COLLECTIFS – A PARTIR du 18 avril 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30-10H30 **CORE TRAINING**	9H30-10H15 **BODY SCULPT**	9H30-10H15 **CARDIO GYM**	9H30-10H15 **PILATES**	
10H30-11H15 **TRX**	10H15-11H00 **STRECHING**	10H15 – 11H **PILATES**		10H30-11H15 **TRX**
12H15-13H00 **CYCLING RPM**	12H15-13H00 **CIRCUIT TRAINING**	12H15-13H00 **SO PUMP**	12H15-13H00 **SO CROSS TRAINING**	12H15-13H00 **SO PUMP**
18H00-18H45 **CARDIO SCULPT**	18H00-18H45 **PILATES**	18H00-18H45 **CYCLING RPM**	18H00-18H45 **SO CROSS TRAINING**	
18H45-19H30 **CYLCLING RPM**	18H45-19H30 **SO CROSS TRAINING**	18H45-19H30 **SO DANCE**	18H45-19H30 **CYCLING RPM**	
19H30-20H00 **TRX**	19H30-20H15 **CYCLING RPM**		19H30-20H15 **SO DANCE**	